

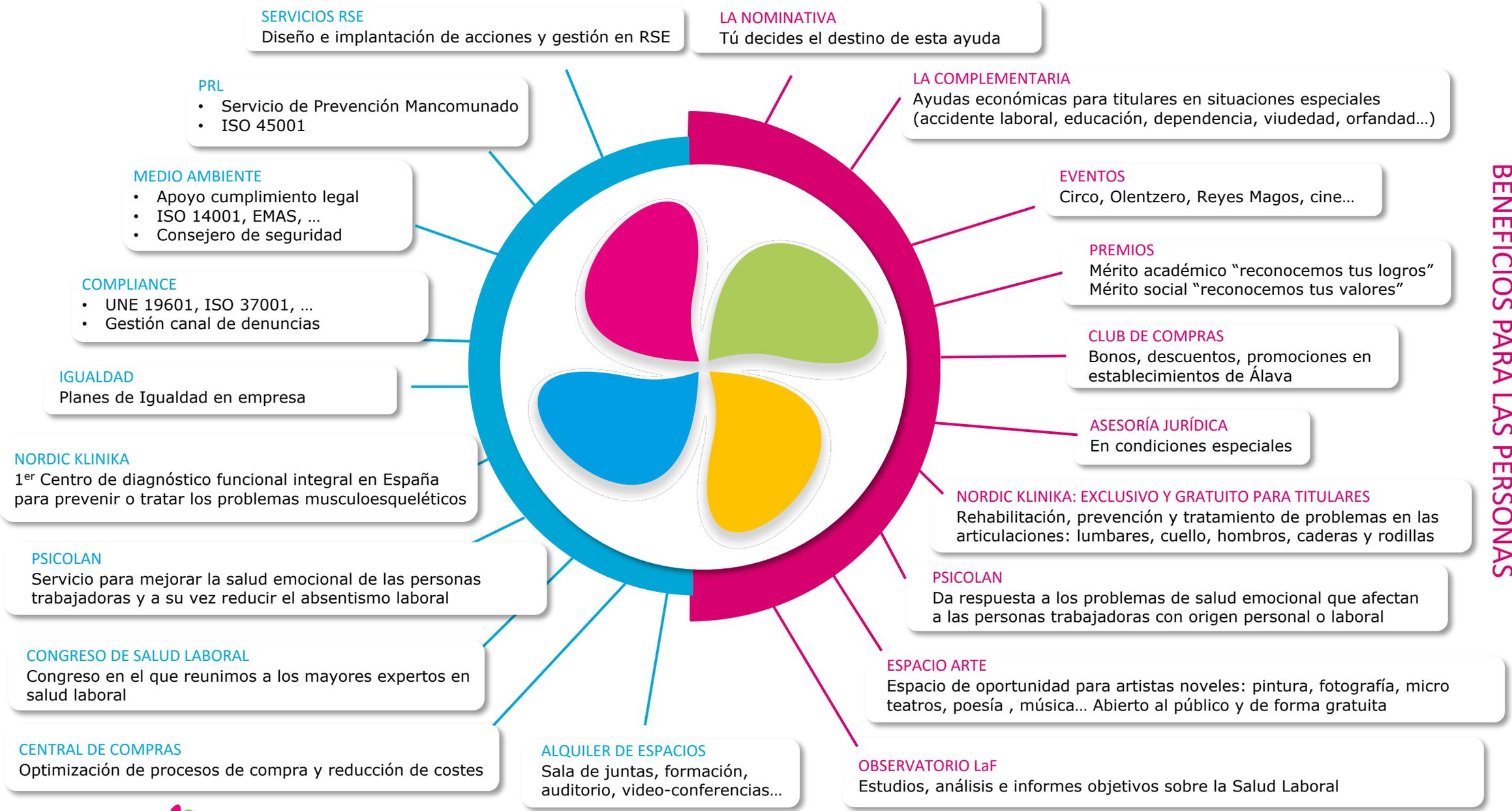
'Nordic Klinika: un modelo pionero en Europa'

Propuesta de acción para la mejora de la salud laboral

La Fundación 
SAN PRUDENCIO

Quiénes somos



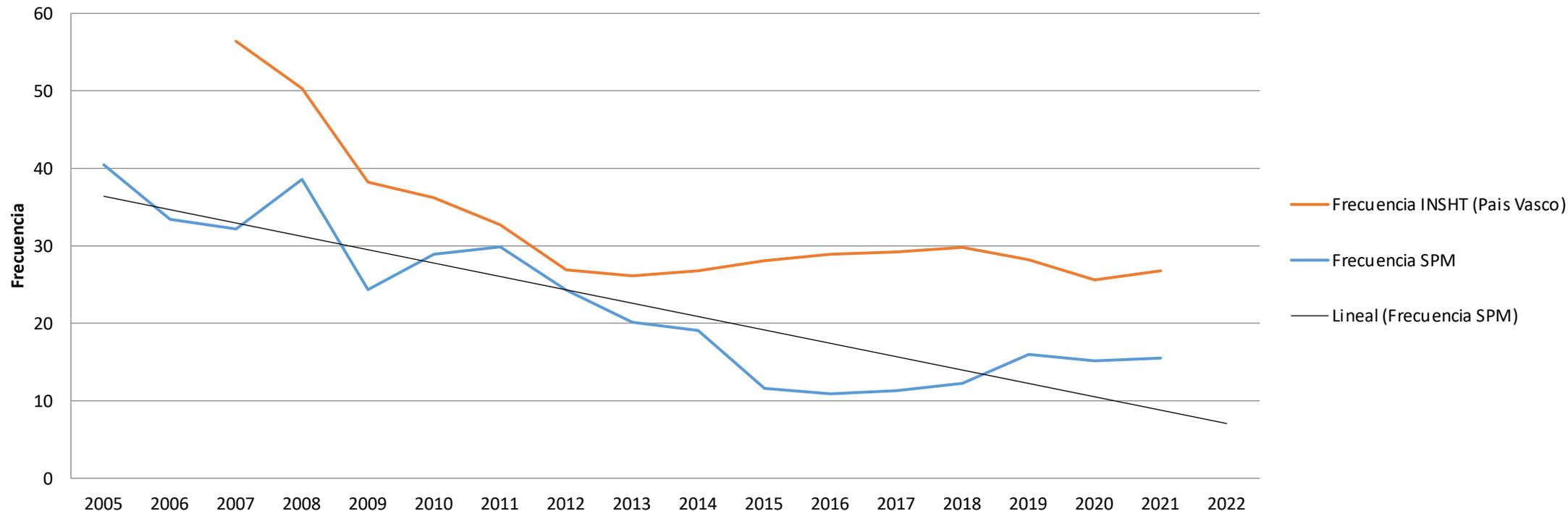


- La Fundación impulsa la **creación de un SPM** para sus empresas en 1998.
- 150 empresas
- Cerca de 5.000 personas trabajadoras
- **Servicios Centrales**
 - ✓ 5 Técnicos de PRL
 - ✓ 3 Médicos del trabajo
 - ✓ 3 DUE del trabajo
- Artesanos de la Prevención



Resultados

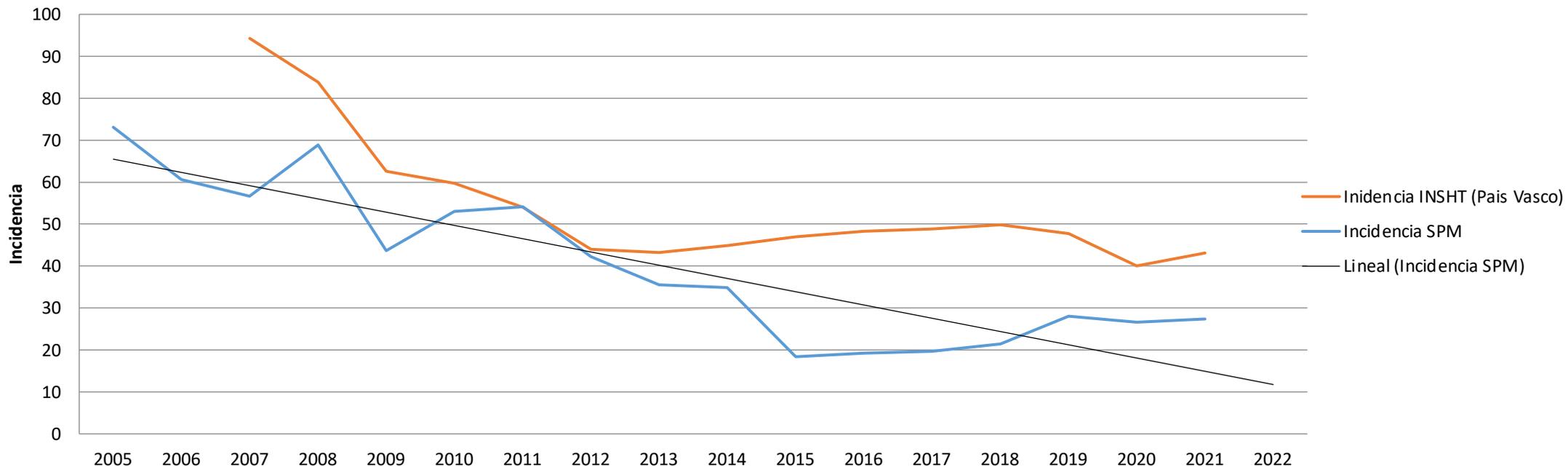
Indice de Frecuencia



- ✓ De 40,45 en el año 2005 al 15,50 en el 2022. Una **disminución del 61,7%**
- ✓ **Un 42,2% menos** que la media general País Vasco (26,8)

Resultados

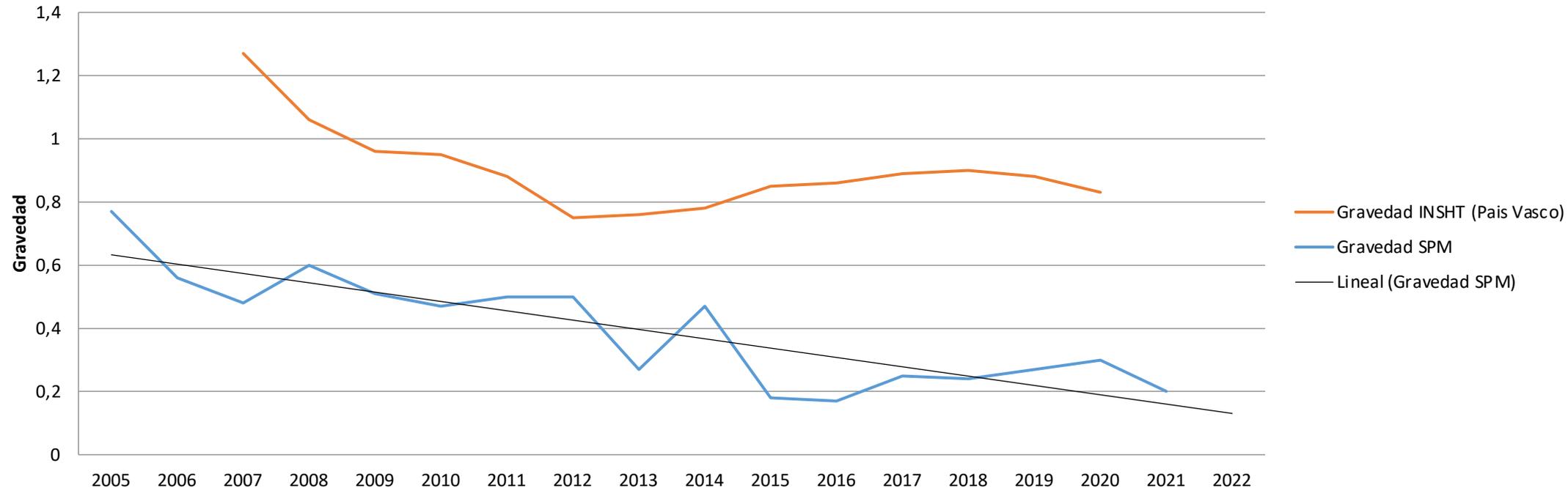
Índice de Incidencia



- ✓ De 73,09 en el año 2005 al 27,37 en el 2021. Una **disminución del 62,5%**
- ✓ **Un 36,5% menos** que la media general País Vasco (43,11)

Resultados

Indice de Gravedad



- ✓ Del 0,77 en el año 2005 al 0,20 en el 2022. Una **disminución del 74%**
- ✓ **Un 75,9% menos** que la media general País Vasco (0,83)

Programa TU SALUD / ZURE OSASUNA

Tu Salud-Zure Osasuna es un programa innovador que nos posiciona en la vanguardia de una nueva manera de entender la salud y bienestar laboral. Una propuesta de acción práctica que, desde una visión global e integral, afronta los problemas relacionados con los TME y la salud emocional de la población trabajadora.



PsicoLan

Formulamos soluciones
psicosociales a medida





NORDIC KLINIKA

Salud y Bienestar Laboral

Nordic Klinika es...

Es una iniciativa conjunta de La Fundación Laboral San Prudencio y ATHLON, S.Coop. con el objetivo de mejorar la competitividad de las empresas a través de la prevención y promoción de la salud de su población trabajadora así como en la calidad de vida de la sociedad en general impulsando la adopción y desarrollo de hábitos de vida saludables poniendo a su disposición herramientas innovadoras y tecnológicamente avanzadas.

1^{er} Centro en España de diagnóstico musculoesquelético integral y el primer centro aplicado al ámbito laboral en Europa.



¿Qué nos avala en Nordic Klinika?



Metodología Nórdica con más de 40 años de existencia



Software EVE: Digitalización de datos clínicos sobre los ejercicios durante el tratamiento



Utilizando Diagnóstico Digital desde el año 2005



Presente en más de 40 países



Evidencias científicas



Certificaciones de Salud Europeas



1ª Clínica Integral de España
1er Centro aplicado al ámbito laboral en Europa



800 clínicas en el mundo



¿Por qué utilizar
Nordic Klinika?

Situación actual

Según el **INSST** (Instituto Nacional de Seguridad, Salud y Bienestar en el Trabajo), el dolor de espalda está entre los problemas más comunes en la sociedad, causando mayores pérdidas económicas a las organizaciones. **Más del 78%** de la población sufre y sufrirá dolor de espalda en algún momento de su vida.



Situación actual

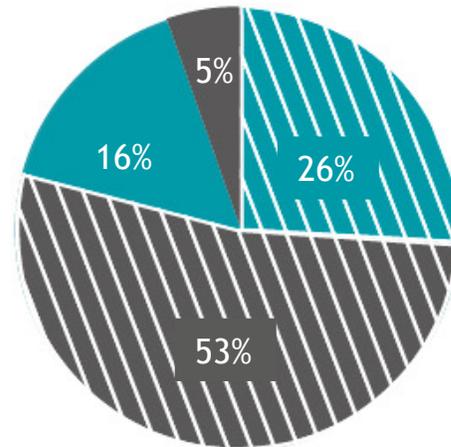
¿TU PUESTO DE TRABAJO REPERCUTE EN TU SALUD Y BIENESTAR? / ZURE LANPOSTUA ZURE OSASUNEAN ETA ONGIZATEAN ERAGINA IZATEN DITU?

 No repercute de ninguna manera en mi salud ni en mi vida personal / Ez du inolako ondoriorik ez nire osasunean, ezta nire lan-bizitzan ere.

 Problemas o dolores en las articulaciones (problemas musculoesqueléticos) / Giltzadurako arazoak edota minak (arazo muskoeskeletikoak).

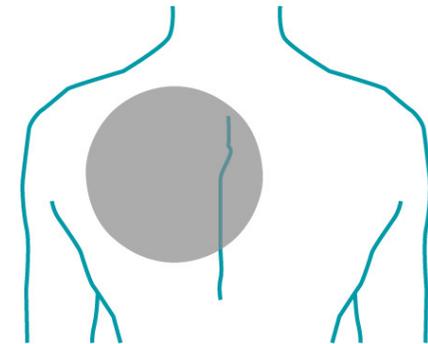
 Dolores de cabeza, migrañas, cansancio o somnolencia / Buruko mina, migraina, nekadura edo logura.

 Problemas psicosociales (depresión, acoso laboral,...) / Arazo psikosozialak (sakonune, lan-eraso,...)

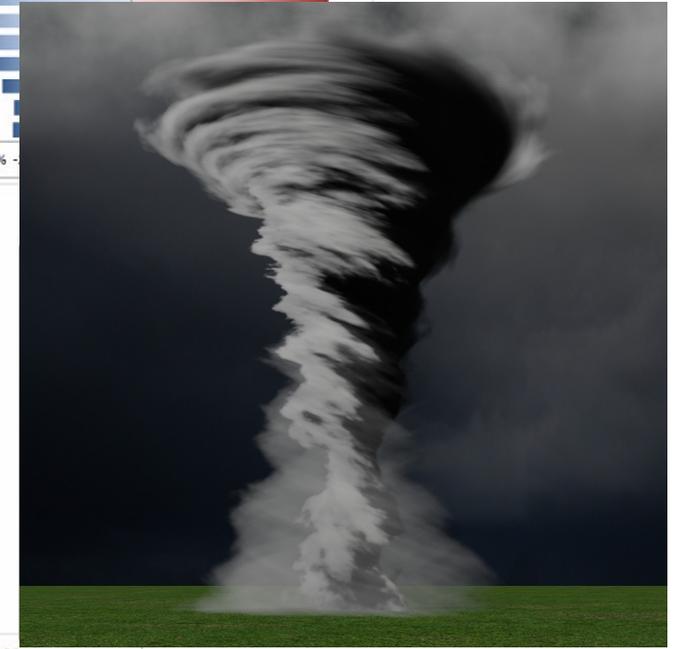
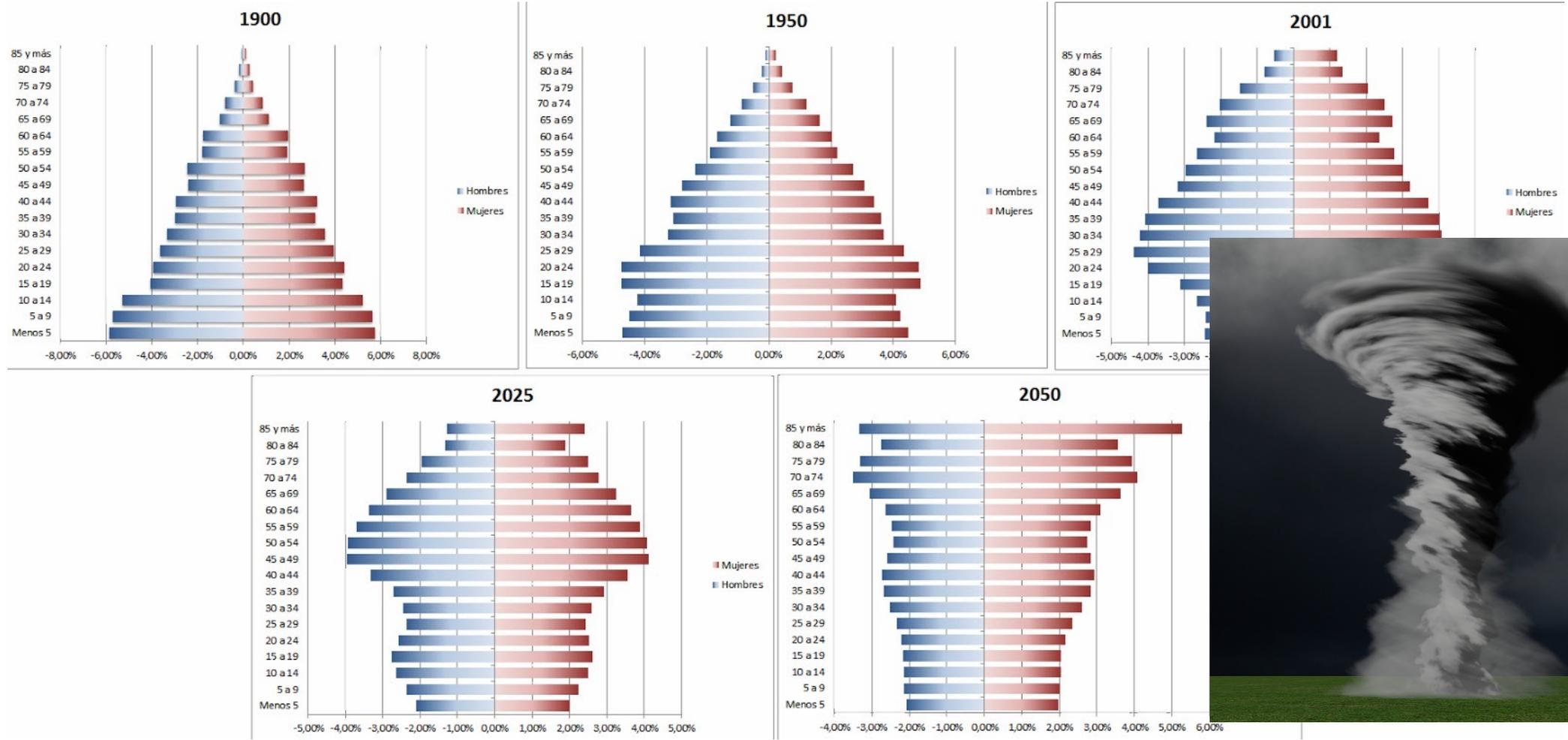


Estudio realizado por La Fundación, abril 2019.
La Fundación-ek egindako ikerketa, 2019ko apirila.

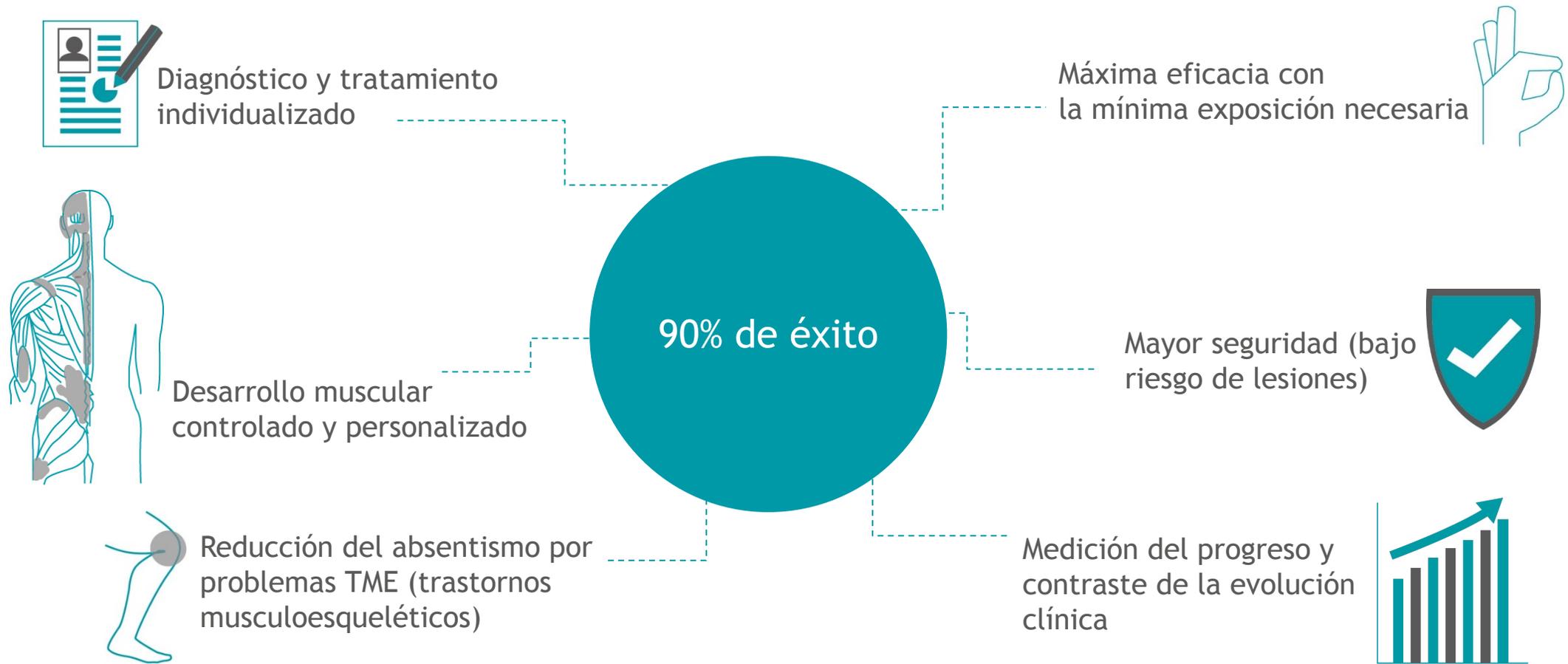
En **Álava**, según un estudio realizado por La Fundación Laboral San Prudencio, el **52,8%** de la población trabajadora manifiesta tener problemas musculoesqueléticos en el trabajo.



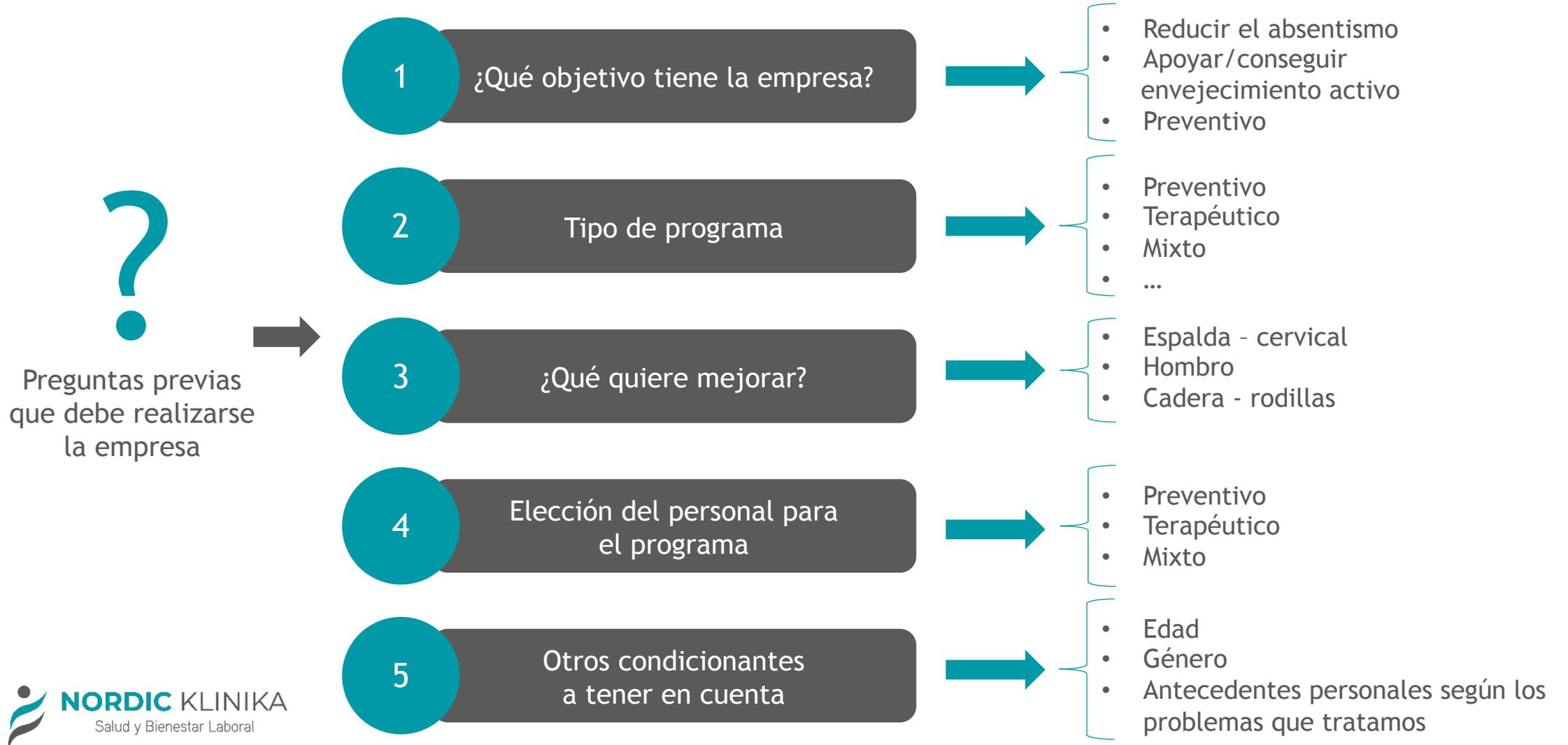
Situación actual



¿Por qué utilizar la Metodología Nórdica?

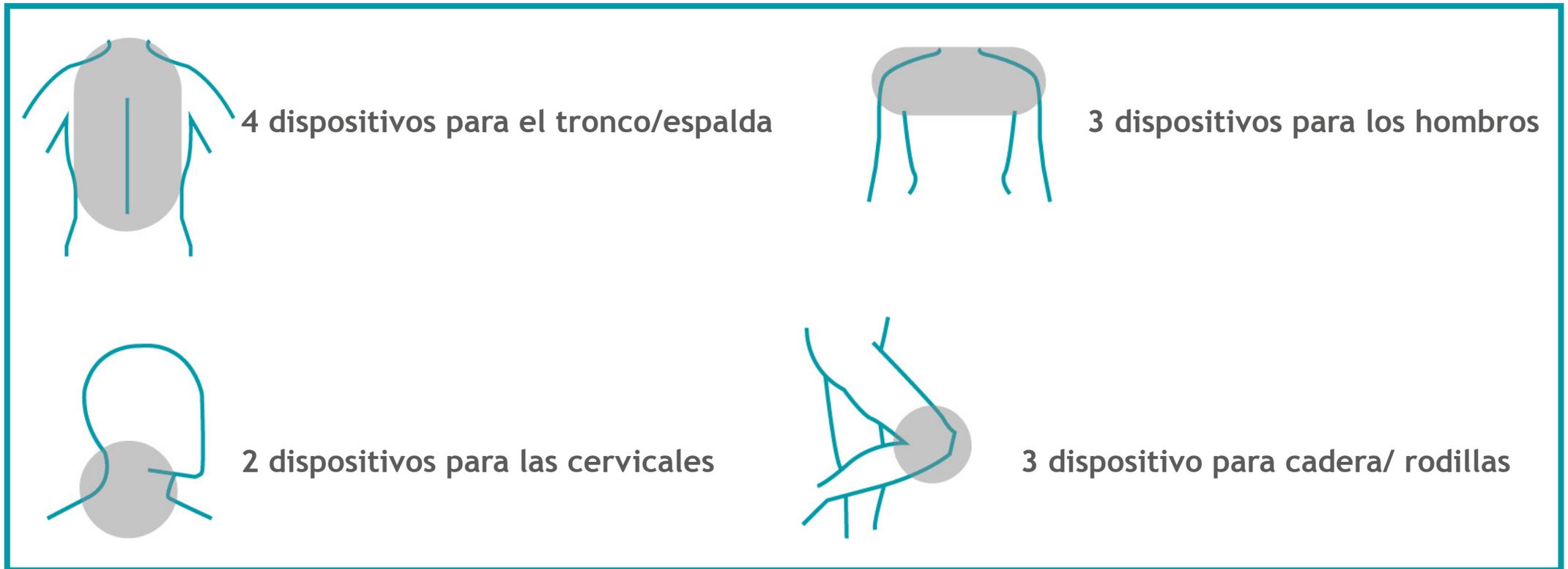


¿Cómo lo aplico a mi empresa?

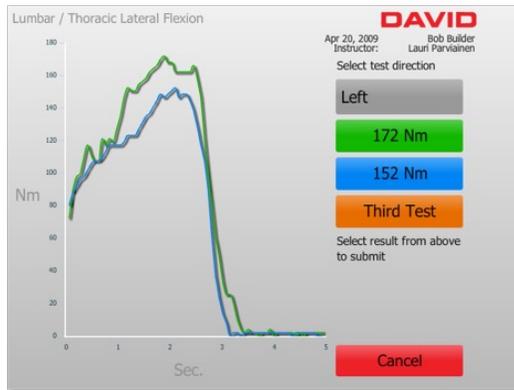


Metodología DAVID Health Solutions

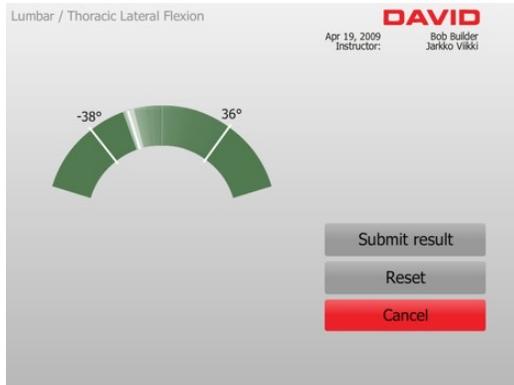
Equipo de **12 dispositivos** variados que comprenden el tratamiento integral de todo el cuerpo.



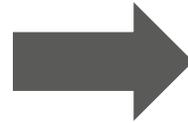
Mediciones e informe del perfil de participante



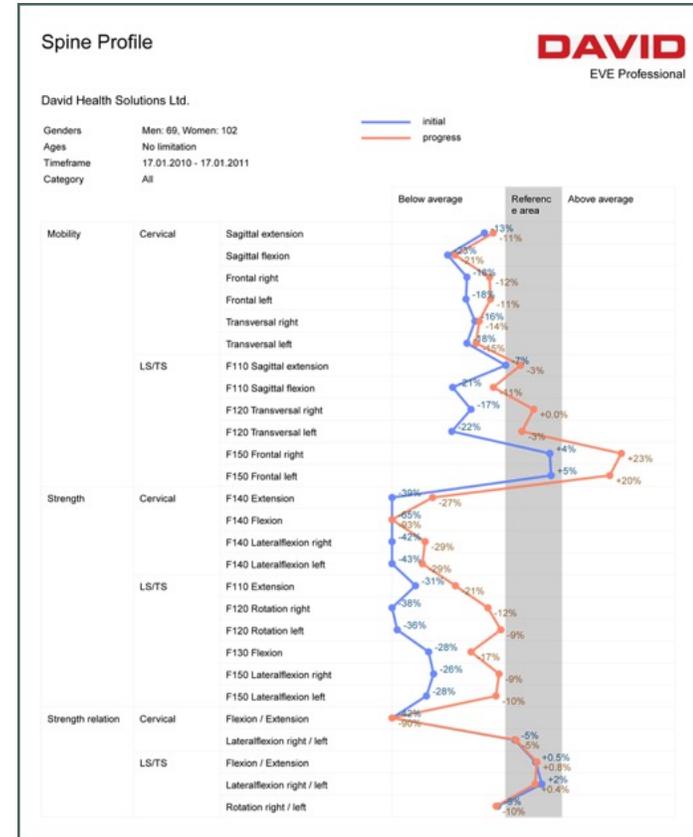
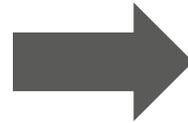
Movilidad



Fuerza



Los resultados son dirigidos a la plataforma



Más beneficios



Mejorar la condición física de la población trabajadora



Incremento de rendimiento laboral y productividad



Desarrollo muscular controlado y personalizado



Máxima eficacia con la mínima exposición necesaria



Evitar la cronificación de los TME



Mejora de la imagen de la empresa



Reducción del absentismo hasta un 70%

¿Qué diferencias tiene con otras metodologías?



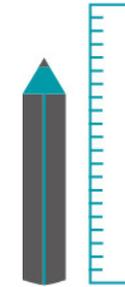
Diagnóstico
Funcional Digital



Seguridad y accesibilidad



Informes personalizados de
cada trabajador o grupales por
puestos de trabajo



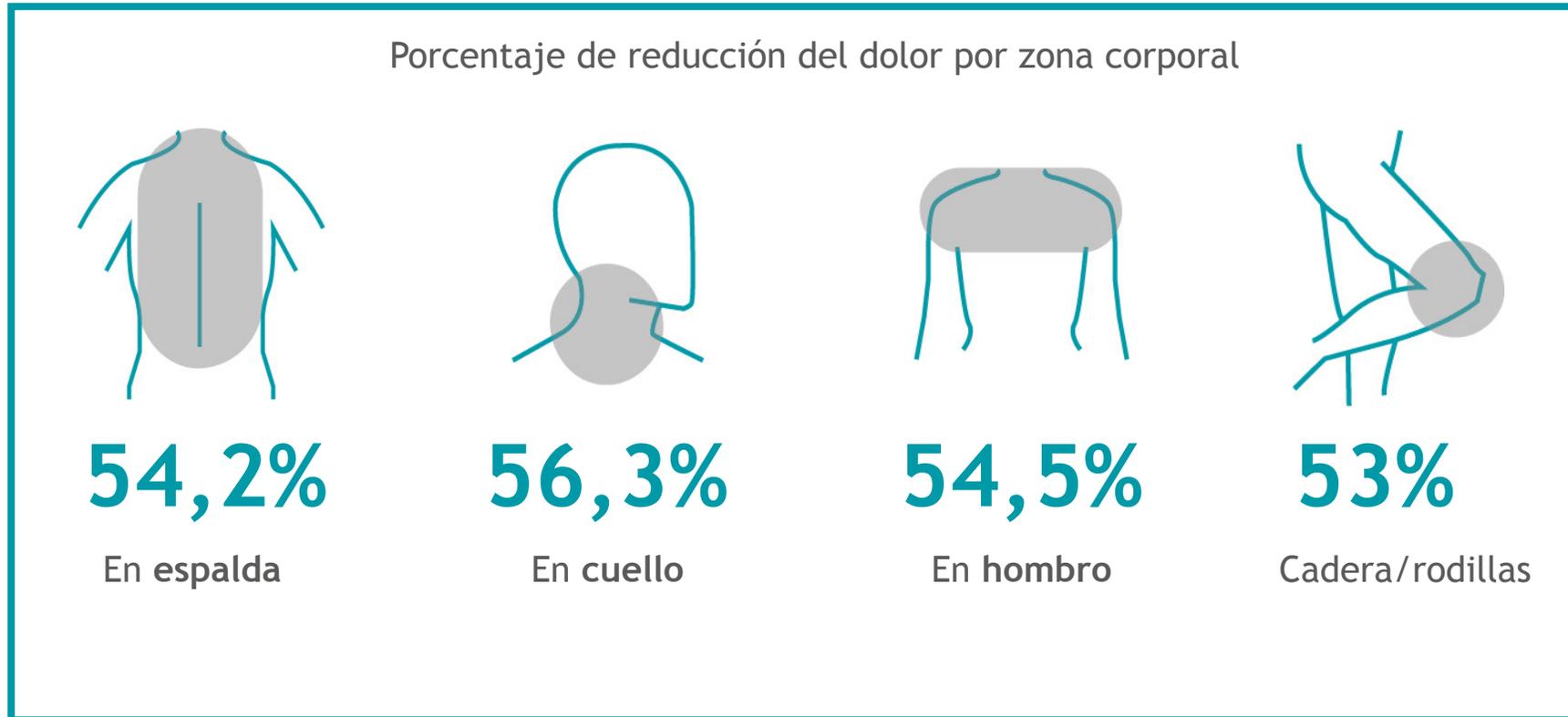
Sistema de medición
y control individualizado

Datos recogidos en todas las empresas NORDIC

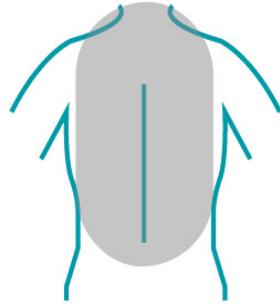
- ✓ 159 empresas adheridas al programa
- ✓ 962 personas
 - 555 hombres
 - 407 mujeres

CAUSA PRINCIPAL	
ESPALDA	40,1%
ESPALDA Y CUELLO	32,8%
CUELLO	8,9%
HOMBRO	8,1%
CADERA	2,9%
RODILLA	4,0%
CADERA+RODILLA	2,0%
CODO	0,5%
MUÑECA	0,2%
TOBILLO	0,4%

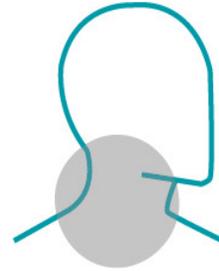
Datos recogidos en todas las empresas NORDIC



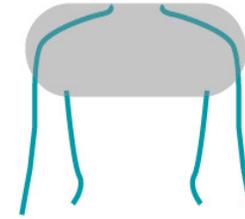
Datos recogidos en todas las empresas NORDIC



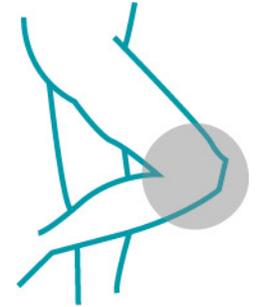
En espalda



En cuello



En hombro



Cadera/rodillas

Mejora de un **9,6%**
en movilidad



11,2%

7,79%

16,7%

2,6%

Mejora de un **22,7%**
en fuerza



26,9%

33,5%

14,3%

16%

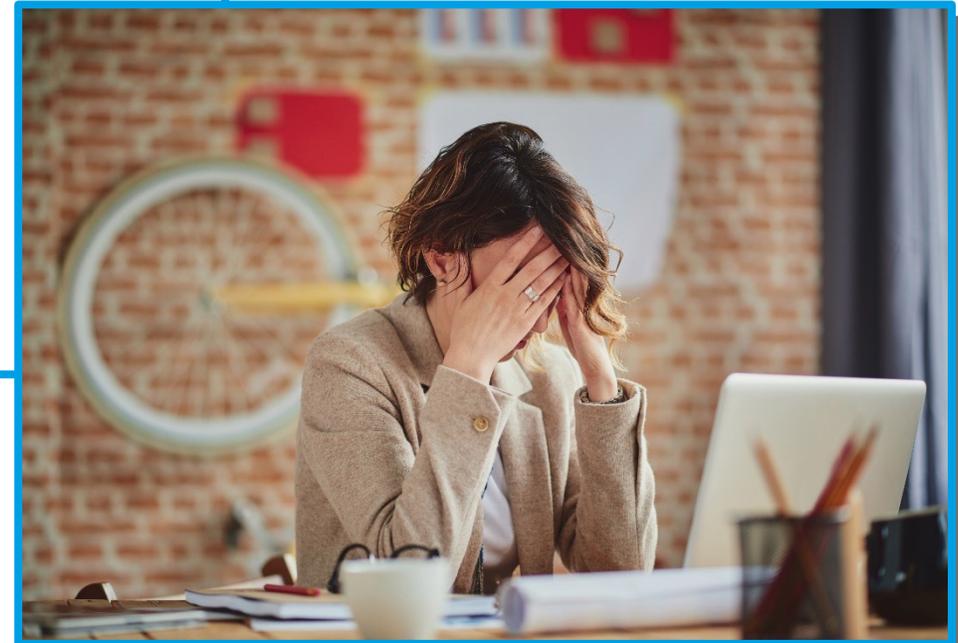


NORDIC KLINIKA

Salud y Bienestar Laboral

¿Qué es PsicoLan?

Servicio para las empresas que da respuesta a los problemas de salud emocional de su población trabajadora originados tanto en el ámbito laboral como personal: estrés, ansiedad, insomnio, depresión, crisis vitales, duelo, etc.



Objetivos

- **Reducir** el absentismo laboral vinculado a los problemas de salud emocional de la población trabajadora, tengan origen laboral o personal.
- **Ocupar** espacios donde no se está haciendo nada, o muy poco.
- **Herramienta** complementaria a la evaluación de riesgos psicosociales.
- **Detectar** los factores de riesgo psicosocial de la organización que están produciendo un daño en la salud.
- **Coordinar** de manera efectiva la técnica, la vigilancia de la salud y la intervención psicosocial.
- **Ofrecer** soluciones personalizadas y a medida.

¿Dónde intervenimos? Espacios

- **Previo a la quiebra de la salud** (“Se veía venir”), identificando de manera temprana los posibles problemas que deterioren la salud de la persona trabajadora para realizar una intervención preventiva.
- **Durante la baja médica**, para acortar el tiempo de recuperación de la persona trabajadora con el objetivo de recuperar la funcionalidad laboral cuanto antes.
- **Tras un periodo fuera del trabajo** de baja médica, facilitando la adaptación y seguimiento del retorno al puesto de trabajo. Se promueve y apoya la normalización personal y laboral con la vuelta a la vida activa, coordinando a las personas que intervienen y pueden apoyarla para prevenir recaídas.
- **Intervenciones puntuales “a medida”** por eventos inesperados que generan un impacto emocional relevante en la organización.

Equipo multidisciplinar

- **CAS (Coordinador de Apoyo de la Salud):** será el coordinador general del programa en lo que respecta a las actuaciones a realizar (diagnóstico – derivación – intervención – seguimiento – cierre). (Psicólog@s, médic@s del trabajo, etc)
- **Vigilancia de la Salud:** Médico del SPM que recomendará las pautas a seguir para la adaptación del puesto de trabajo cuando se haga el reconocimiento tras baja prolongada de IT, además de otras actuaciones.
- **Técnico de Prevención SPM:** proponer medidas preventivas a la empresa para adaptar el puesto de trabajo según recomendaciones del CAS y/o Vigilancia de la salud.

Aprendizajes

- **Creemos que hemos acertado con esta aproximación diferente al problema.**
- **Prevención secundaria y terciaria que actúa sobre la primaria.**
- **Incide en cambios organizativos (turnos, mayores de 60, exceso de trabajo).**
- **La empresa se apoya en elementos “tangibles” para el enfrentamiento de los problemas. Búsqueda de la solución.**
- **Facilitador del dialogo para solucionar problemas de relaciones laborales que se manifiestan en modo de baja laboral de tipo psicológico, no siendo.**
- **Evolución futura a una conexión entre TME y Psico**



La Fundación

SAN PRUDENCIO

**Punto de encuentro
Elkargunea**